ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	28	5	2024	

Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth - Suba		
Componente de Atención:	ESTILO DE VIDA SALUDABLE		
Línea de Atención:	TRASNFORMACION DE IMAGINARIOS	Profesional a cargo:	MONICA RINCON -ENFERMERA
Nombre de la actividad:	AUTOCUIDADO-NO DESCUIDO MI TRTAMIENTO		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover el autocuidado en las personas mayores y prevenir las enfermedades , contribuyendo a la construcción de una buena salud equitativa, para las personas mayores que asisten al centro de cuidado transitorio San Jose Nazareth.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Cuidar la salud fisica y psicologica
2. Abordar conceptos del autocuidado y mantener la relaciones para una buena socializacion en grupo de asistentes.
3. Lograr el equilibrio entre las actividades correspondientes de una buena salud

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	• Convocatoria a las personas mayores. • Bienvenida y presentación. • Se realiza un breve saludo recordando que estos temas han sido el resultado de gran importancia en el autocuidado se establece que en esta oportunidad se realizara actividades orientadas al tema Se realiza una proyección del video titulado fortalezca su salud fisica y mental en español con el objetivo de identificar algunas dinámicas del autocuidado.
MOMENTO CENTRAL	Presentación del utocuidado de conceptos sobre el tema y algunas estadísticas de interés para abrir debate sobre el tema, se socializa sobre su salud y debatiendo como ha sido el papel dell autocuidado en diferentes escenarios como el familiar, laboral, educativo, entre otros. Comprende la mutua explicacion entrela salud fisica y mental a travez de pequeños ejemplo en la cual las personanas mayores aprende a tener confianza y aprende entre ellos sobre el tema.
MOMENTO FINAL	Síntesis final y cierre enfatizando la importancia del autocuidado en diferentes escenarios.

RECURSOS

Sillas Mesas Televisor Internet	

EVALUACION DE LA ACTIVIDAD

Esta actividad busca establecer procesos de evaluación continua para adaptar y mejorar la actividad a medida que evolucionan las necesidades y desafíos relacionados con el autocuidado entre ellos.

CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO SAN JOSÉ NAZARETH - SUBA

FECHA: 28/05/2024	**NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: AUTOCUIDADO –NO DESCUIDO MI TRATAMIENTO**	**RESPONSABLE:** MONICA RINCON – ENFERMERA









ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022	
Página: 1 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 29-05-2024 PM

Nombre del Responsable: Paula Gonzalez

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
	TIPO	NÚMERO			ACTIVIDAD 1 LINEA: Transformación De Imaginarios Autocuidado	ACTIVIDAD 2 LINEA:	ACTIVIDAD 3 LINEA:	ACTIVIDAD 4 LINEA:		
1	CC	19131581	Jorge	Lazo	Si					
2	CC	17036104	Luis Hernando	Ruiz Castro	Si					
3	CC	17110949	Tiberio	Lopez	Si					
4	CC	17127584	Gerardo	Perez Medina	Si					
5	CC	5761587	Ancizar	Vanegas	Si					
6	CC	6155358	Isaac	Mosquera	Si					
7	CC	2258522	Luis Ernesto	Bobadilla	Si					
8	CC	17000746	Gustavo	Reinoso	Si					
9	CC	17045923	Miguel	Cubos Gonzalez	Si					
10	CC	240130	Jose Noel	Alfonso	Si					
11	CC	17081880	Guillermo	Torrijos Guzman	Si					
12	CC	17064424	Jaime	Valbuena Sanmiguel	Si					
13	CC	17064445	Carlos Arturo	Navarrete Diaz	Si					
14	CC	8242219	Julio Cesar	Naranjo Velez	Si					
15	CC	17084316	Victor Julio	Segura	Si					
16	CC	2909611	Ramon Alfonso	Escobar Cuenca	Si					

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 2 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 28-05-2024 PM

Nombre del Responsable:

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Transformación de Imaginarios autocuidado	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
17	CC	17110297	Carlos Julio	Prada Lara	Si					
18	CC	11337726	Carlos Eduardo	Torres Buitrago	Si					
19	CC	17146469	Pedro	Aguirre Herrera	Si					
20	CC	17148406	Luis Tomas	Cruz Laverde	Si					
21	CC	19162921	Luis Alberto	Cuellar	Si					
22	CC	19058279	Julio Cesar	Moncy Linares	Si					
23	CC	4172538	Alberto	Mosquera	Si					
24	CC	17192966	Pedro Pablo	Figueredo Cepeda	Si					
25	CC	19470872	Ariel	Alfonso mendoza	Si					
26	CC	17168899	Rafael Antonio	Vargas Hernandez	Si					
27	CC	19071084	Luis Alfonso	Paez Espinosa	Si					
28	CC	41506846	Flor Estella	Diaz Cuervo	Si					
29	CC	52042734	Liliana de Jesus	Julio Fernandez	Si					
30	CC	41757232	Ana Esperanza	Guevara Sumuano	Si					
31	CC	51856136	Maria Susana	Davila	Si					

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSION SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022	
Página: 3 de 4	

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba

Fecha: 28-05-2024 PM

Nombre del Responsable: Paola González

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Transformación de Imaginarios Autocuidado	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
32	CC	19245261	Alvaro	Villarreal mejia	Si					
33	CC	11303609	Jaime	Perdomo Acero	Si					
34	CC	19129612	Alberto	Sanabria Castañeda	Si					
35	CC	19146741	Jose Roberto	Saavedra Sarmiento	Si					
36	CC	19223538	Victor Julio	Fonseca Rubiano	Si					
37	CC	19201000	Luis Alberto	Bohorquez castañeda	Si					
38	CC	19252647	Carlos Arturo	Sanchez Sanchez	Si					
39	CC	19262600	Juan	Cifuentes Diaz	Si					
40	CC	10083218	Humberto	Rivera Rodriguez	Si					
41	CC	83085404	Carlos	Chaparro Acero	Si					
42	CC	16472452	Edilberto	Quintero valencia	Si					
43	CC	1082241170	Hernan Gaviria	Ramos villa	Si				No Firma	
44	CC	11337016	Marco Antonio	Olaya lopez	Si					
45	CC	5257368	Hector Aurelio	Mesa Arenas	Si					
46	CC	19075317	Nebertulio	Buenaventura	Si					
47	CC	19076628	Luis Eduardo	Montaña Cruz	Si					

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo I2022031105 -15 /09/2022
Página: 4 de 4

Nombre Unidad Operativa: Centro de Cuidado Transitorio San José Nazareth Suba **Fecha:** 29-05-2024 PM

Nombre del Responsable:

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NÚMERO			LINEA: Transforma. con de Imaginarios Autocuidado	LINEA:	LINEA:	LINEA:		
48	CC	5248158	Jose Francisco	Paz	Si					
49	CC	19082799	Salomon	Narvino Hito	Si					
50	CC	10246194	Julia	Salazar Estrada	Si					
51	CC	19690638	Luis Alberto	Marcia	Si					
52	CC	4776037	Osculdo	Collazos Gomez	Si					
53	CC	19105537	Luis Alberto	Vanegas	Si					
54	CC	19100020	Luis Augusto	Albarracin Ramirez	Si					
55	CC	19108829	Gustavo Alonso	Alvarado Cantera	Si					
56	CC	19201796	Antonio	Cayetano Quintero	Si					
57	CC	14266828	Juan Carlos	Chacon Monsalve	Si					
58	CC	19210200	Luis Felipe	Gonzalez Pinzon	Si					
59	CC	19323276	Jose Roberto	Gallo Caballero	Si					
60	CC	79117949	Miguel Enrique	Sierra Molina	Si					
61	CC	19297838	Humberto	Alfaro Vivacacha	Si					
62	CC	19247893	Rolando	Duarte Arias	Si					